

## Инструкция для детских садов на 2021/2022 уч. год.

### Вакцинация

- С тем, чтобы обеспечить максимально безопасную рабочую и учебную среду, призываем все детские сады и медперсонал пройти вакцинацию.
- Все вакцинированные работники детского сада и медперсонал имеют возможность получить ревакцинацию через 6 месяцев после курса первичной вакцинации.
- Более подробную информацию о вариантах вакцинации можно найти: на сайте [vaksineeri.ee](http://vaksineeri.ee)

### Экспресс-тестирование сотрудников

В связи с растущим общенациональным уровнем инфицирования просим руководителей детских садов дополнить анализ рисков в учреждении.

- Рекомендуется, чтобы невакцинированные сотрудники проходили тестирование на наличие инфекции **не реже двух раз в неделю**. Выявление инфекции дает возможность применить при необходимости самоизоляцию и предотвратить развитие очагов в детских садах.
- Лицо, проходящее учебную практику в детском саду, подлежит мерам, предусмотренным в анализе рисков конкретного детского сада.
- Если в детском саду проводится экспресс-тестирование, основанное на оценке риска, работник может предоставить работодателю справку о том, что он переболел вирусом в течение последних шести месяцев или в случае теста PCR не более 72 часов назад или экспресс-антигена не более 48 часов назад, если он был проведен в медицинском учреждении.
- Чтобы иметь возможность организовать тестирование сотрудников, государство предоставило учреждениям экспресс-тесты на антигены. Вышестоящие органы передают их детским садам. Государство оплачивает тесты как минимум до конца этого года.
- Если результат экспресс-теста положительный, сотрудник должен сообщить об этом работодателю, остаться дома, связаться со своим семейным врачом и как можно скорее провести тест PCR.
- Если сотрудник работает одновременно в нескольких учебных заведениях, организация тестирования и проверка результата тестирования должны согласовываться с каждым работодателем отдельно.

### Ношение маски

- Мы настоятельно рекомендуем, чтобы непривитые сотрудники детского сада носили маску в помещении.
- В общественных местах детского сада (коридор, столовая, зал, зона отдыха учителей, зал для собраний и т. д.), где невозможно соблюдать дистанцию, мы рекомендуем носить маску всем взрослым, работающим в детском саду.
- По предложению или с согласия Департамента здоровья директор дошкольного учреждения может установить обязанность ношения маски в помещении детского сада.

## **Мытье и дезинфекция рук**

- Правильное и регулярное мытье рук как персонала, так и детей важно:
  - перед входом и после выхода из мест общего пользования;
  - после прикосновения к предметам общего пользования (поручням, дверной ручке, мебели, игровому и спортивному инвентарю и т. д.);
  - после сморкания, кашля или чихания;
  - до и после еды;
  - после посещения туалета.
- Руки надо мыть на протяжении не менее 20 секунд. Образцы плакатов для мытья рук можно найти на сайте Департамента здоровья: на эстонском, русском и английском языках.
- При уборке и дезинфекции помещений и поверхностей необходимо соблюдать инструкции Департамента здоровья на эстонском, русском и английском языках.
- Важно регулярно чистить и дезинфицировать игрушки и оборудование, используемое для учебных и образовательных мероприятий, совместно используемых группой.

## **Вентиляция**

- Хорошая вентиляция снижает распространение вируса в помещении. Риск заражения выше в плохо вентилируемых помещениях, где люди длительное время находятся вместе.
- Правильная вентиляция наиболее действенна в сочетании с соблюдением дистанции, так как в непосредственной близости от потенциального переносчика высокая концентрация вирусных частиц.
- Мы рекомендуем использовать измерители углекислого газа для измерения и контроля воздухообмена. Датчик расходомера должен показывать от 350 до 1000 (предпочтительно до 800) ppm. Если значение выше этого, поможет быстрое средство для вентиляции.
- Система вентиляции должна быть в рабочем состоянии и регулярно обслуживаться, включая своевременную замену фильтров.

## **Организация работы детского сада**

- При организации всех мероприятий мы настоятельно рекомендуем проводить мероприятия в безопасных и постоянных местах.
- Мы рекомендуем как можно больше находиться с детьми на открытом воздухе.
- Мы рекомендуем организовывать мероприятия и ознакомительные поездки только на открытом воздухе и в постоянных групповых составах.
  - Мы рекомендуем избегать контактов между разными группами детей и дошкольных учреждений.
- **Если родитель может оставить ребенка дома в период широко распространенной передачи вируса, мы рекомендуем не вести ребенка в детский сад, чтобы уменьшить контакты.**
- **Ни в коем случае нельзя приводить детей с симптомами болезни в детский сад.**

## **Образование по интересам (кружки)**

- Чтобы не допустить заражения, мы рекомендуем разрешать такие занятия по интересам, которые находятся под присмотром работников, работающих в детском саду. Мы рекомендуем использовать тренеров вне детского сада только в том случае, если у них есть сертификат COVID и они соответствуют всем условиям / мерам, изложенным в оценке риска детского сада или ухода за ребенком.
- Мы рекомендуем проводить занятия по интересам в постоянных групповых сообществах, и, по возможности, на природе.

## **Родители и гости**

- Рекомендуем организовать прием и передачу детей во дворе.
- На территорию детского сада не допускаются третьи лица, в том числе родители, которые не находятся в детском саду с учебными целями.
- Виртуальные каналы должны быть предпочтительнее при организации встреч и контактов.
- Если это оправдано, в здание могут быть допущены гости, которые могут доказать, что они были вакцинированы или переболели COVID-19.
- При организации мероприятий мы рекомендуем следующие меры безопасности:
  - организовать мероприятие на открытом воздухе;
  - ограничить количество участников;
  - обеспечить рассеивание;
  - следует напомнить участникам, что люди с симптомами должны оставаться дома;
  - разрешить участие по видеомосту;
  - проверить инфекционную безопасность участников;
  - Настоятельно рекомендуем всем участникам носить маски.

## **Поездки персонала**

- Рекомендуем отложить зарубежные поездки, чтобы предотвратить распространение вируса и его новых опасных штаммов. Если путешествие неизбежно, необходимо соблюдать действующие правила.
- Актуальную информацию об возбудителях инфекционных заболеваний в странах и ограничениях на передвижение можно найти на веб-сайте Министерства иностранных дел.

## **Признаки и поведение в случае заболевания COVID-19**

- Наиболее частыми симптомами COVID-19 являются:
  - головная боль,
  - потеря обоняния или вкуса,

- заложенность носа,
- кашель,
- усталость и слабость.
- мышечная боль,
- насморк,
- боль в горле,
- лихорадка.

- **Дети и персонал с симптомами не допускаются в детский сад или дошкольное учреждение**

- Если симптомы болезни ребенка или работника проявляются во время пребывания в детском учреждении, заболевший сотрудник должен известить руководство детского сада, которое организует дальнейшие действия. О заболевшем ребенке немедленно сообщают родителю, и ребенок находится под присмотром взрослых до прибытия родителя.

- Работник и ребенок с признаками болезни должны быть изолированы от других.

- В случае появления каких-либо признаков болезни сотрудник должен оставаться дома и обращаться к своему семейному врачу за дальнейшими указаниями, который при необходимости направит его на PCR-тест.

- Срочные вопросы можно направлять по телефону консультации семейного врача 1220. Поведение при тесном контакте

- Дети, посещающие детский сад, не должны проходить тест SARS-CoV-2 при тесном контакте с заболевшими детьми и участия в занятиях по интересам в своей группе .

- Если ребенок вступает в тесный контакт с больным за пределами детского сада (например, дома и / или вне учреждения по интересам), он или она должны быть помещены в карантин, как обычно.

- Региональный отдел Департамента здоровья должен быть как можно скорее уведомлен о тесном контакте с больным в образовательном учреждении и предоставит дальнейшие инструкции:

- Северный региональный департамент - Margit Kallas , руководитель департамента, 794 3734, [margit.kallas@terviseamet.ee](mailto:margit.kallas@terviseamet.ee)

### **Общие правила карантина**

- На карантин должны оставаться:

- невакцинированные или переболевшие короной лица, у которых был контакт с больным COVID-19

- люди с симптомами;

- люди с положительным результатом экспресс-теста до тех пор, пока не станет известен результат PCR-теста;

- люди с диагнозом COVID-19.

На карантине не должны оставаться без явных симптомов:

- дети детского сада, у которых был тесный контакт в детском саду и которые участвуют только в образовательных мероприятиях детского сада на протяжении 10 дней после тесного контакта;
- люди, прошедшие курс вакцинации, т. е. имеющие действующий сертификат COVID;
- люди, которые в течение последних шести месяцев переболели COVID-19, которые были освидетельствованы врачом и имеют соответствующее свидетельство;
- люди, получившие однократную дозу вакцины после перенесенного заболевания и достигшие максимальной защиты;
- люди, перенесшие COVID-19 после первой дозы вакцины и которых врач признал здоровыми.