



## Menüü Esmaspäev 30.01.2023 - Reede 03.02.2023

|               | <u>Esmaspäev</u><br><u>30.01.2023</u>  | <u>Teisipäev</u><br><u>31.01.2023</u>  | <u>Kolmapäev</u><br><u>01.02.2023</u>   | <u>Neljapäev</u><br><u>02.02.2023</u>  | <u>Reede</u><br><u>03.02.2023</u>   |
|---------------|--|--|---|--|---|
| Hommiikusöök  | <ul style="list-style-type: none"> <li>Nisutangupiimasupp 180/250g</li> <li>Perenaise sai 20/30g</li> <li>Moos 10g/20g</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>Neljaviiljahelbepuder 180/250g</li> <li>Vahvlid 10/20g</li> <li>Mors 145/200g</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>Lõuna-eesti tangsupp 180/250g</li> <li>Perenaise sai 20/30g</li> <li>Purustatud marjad suhkruga 10/20g</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>Seitseviljahelbepuder 180/250g</li> <li>Tee ingveriga 145/200g</li> <li>Tatranküpsis 10/20g</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>Hirsiipiima supp 180/250g</li> <li>Sai juustuvõi ja kurgiga 30/50g</li> </ul>  |
| Vitamiinipaus | <ul style="list-style-type: none"> <li>Porgand 40g</li> <li>Maitsevesi värskel kurgiga 145/200g</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Pirnid 80/100g</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Nuikapsas 40g</li> <li>Maitsevesi sidruniga 150/200g</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>Õunad 80/100g</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>Kapsas 40g</li> <li>Maitsevesi värskel kurgiga 145/200g</li> </ul>   |
| Lõunasöök     | <ul style="list-style-type: none"> <li>Supp Sūgis 200/250g</li> <li>Võileib singi ja kurgiga 30/50g</li> <li>Kama-jogurtivaht 80/120g</li> <li>Kuum kirsiiõunajook 145/200g</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Kanapuljong koos munaga 200/250g</li> <li>Mannik 80/100g</li> <li>Kuum õun - ananassi jook 145/200g</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>Borš kartulitega 200/250g</li> <li>Must vormileib suur 15/30g</li> <li>Banaanivaht kodujuustuga 80/120g</li> <li>Kuum mustsõstraõunajook 145/200g</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Kalaseljanka 200/250g</li> <li>Must vormileib suur 15/30g</li> <li>Riisipuding virsikuga 100/150g</li> <li>Moos 10g/20g</li> <li>Mors 145/200g</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Hapukapsad supp kanaga 200/250g</li> <li>Pealinna peenleib 15g/30g</li> <li>Värskelkapsa-porgandi-õunasalat 30/50g</li> <li>Jõhvika kompot 145/200g</li> </ul> |
| Õhtuode       | <ul style="list-style-type: none"> <li>Lapshevnik õuna ja kohupiimaga 180/220g</li> <li>Vanillikreem 10/20g</li> <li>Tee kaneeliga 145/200g</li> </ul>                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>Befstroganof kalkunifileega 80/120g</li> <li>Keedetud riis 100/140g</li> <li>Kodune sepik 20/30g</li> <li>Hiinakapsas-kurgisalat 30/50g</li> <li>Tee piparmüntega 145/200g</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Guljaš 80/100g</li> <li>Keedetud kartul 100/140g</li> <li>Värskelkapsa-õunasalat 30/50g</li> <li>Õuna-mustika kompott 145/200g</li> </ul>                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>Hautatud kana hapukoorekastmes 80/100g</li> <li>Tatar 100/140g</li> <li>Sepik täistera 20/30g</li> <li>Piim 2.5%(koolipiim) 145/200g</li> </ul>           | <ul style="list-style-type: none"> <li>Riisipannkoogid - õhukesed 100/130g</li> <li>Marjakaste 10/20g</li> <li>Keefir siruupiga(koolipiim) 145/200g</li> </ul>  |

Palume pöörduda toiduallergia küsimustes majandusjuhataja **Anna Vladimirskihh** poole (tel. **58189740**)